



Sinut ry:n lehti
1/2013

Mikä Sinut?

Nuoren kertomus:
muistan huostaanottopäiväni
tarkalleen

Mulla ei oo
mitään tekemistä!!



Mikä tää on?

Hyppysissäsi oleva lehti on ihka ensimmäinen sijaisperheiden nuorille suunnattu Sinut-lehti. Idea lehdestä sai alkunsa erään sijoitetun nuoren lausahduksesta: "Miksi mä en oo huomannu et tollanen lehti (Perhehoito-lehti) tulee meille?"

Keväällä 2012 toiminut sijoitettujen nuorten pienryhmä päivitti Sinujen esitteen uudelle aikakaudelle. Esitteen valmistuttua nuoret pohtivat, miksi Perhehoito-lehti ei välttämättä tavoita nuoria. Tähän he löysivät monenlaisia syitä, esimerkiksi sen, että Perhehoito-lehti on suunnattu pääosin aikuisille lukijoille. Nuorten kannalta tämä on harmiteltavaa, sillä Perhehoito-lehti sisältää myös nuorille tarkoitettuja Sinut-sivuja. Siksi nuoret päättivät toimia ja tehdä itse lehden, joka soveltuu paremmin nuorille lukijoille.

Sinut-lehden toteutuksesta kiitokset menevät Sinujen johtokunnalle, joka on ideoinut sekä tuottanut tämän lehden sisällön. Hei-

dän ansiostaan nuorilla on nyt yksi kanava lisä saada tietoa Sinut ry:n ja Perhehoitolii-ton järjestämästä nuorten toiminnasta. Ter-vetuloa tutustumaan Sinujen maailmaan!

Mina Väisänen



Mikä on Sinut?

Suomen Sijaiskotinuoret, Sinut ry, on vuonna 1992 perustettu valtakunnallinen yhdistys. Sinut järjestää vertaistukitoimintaa sijaisperheiden nuorille eri puolella Suomea. Yhdistyksen toimintaa ovat muun muassa leirit ja muut yhteiset tapahtumat, joissa nuoret voivat tavata toisiaan.

Yhdistyksen jäseneksi voivat liittyä 13–25-vuotiaat nuoret, jotka asuvat tai ovat asuneet sijaisperheessä, nuorisokodissa tai lastenkodissa mukaan lukien sijaisperheiden biologiset nuoret. Jäseniä kutsutaan Sinuiksi.

Yhdistyksen tavoitteena on saada sijoitettujen nuorten ääni kuuluviin ja vaikuttaa

sijaishuollon myönteiseen kehitykseen. Sinut ry:n johtokunta koostuu 15–20-vuotiaista nuorista. Johtokunta päättää Sinujen toiminnasta, ja johtokuntaan voit pyrkiä mukaan, kun olet yhdistyksen jäsen.

Jos haluat tietää lisää, kysyä tai ihmetellä, ota yhteyttä Sinut ry:n sihteeriin, Perhehoitoliiton nuorisotyöntekijään Anne Jokirantaan, puh. 040 310 1447, anne.jokiranta@perhehoitoliitto.fi tai Facebookissa Perhehoitoliiton nuorisotyöntekijä.

Anne Jokiranta



Kesä muuttaa kaik

Elämässäni on näihin aikoihin tullut kulu-neeksi piirulleen 7 vuotta, siitä tilanteesta, joka muutti kaiken täysin. Tilanteesta käytetäänkin karulta tuntuva termi: huostaanotto. Huostaanotossahan meitä sijoitettavia koetellaan monellakin tapaa. Tuttu elinympäristömme muuttuu täysin, koulu vaihtuu, kaverit, läheiset ja koko tukiverkkomme muuttuu. Muistan huostaanottopäiväni tarkalleen. Päällimmäisenä siitä mielessä ovatkin ymmällään olleen pojan sekavat ajatukset, ajatukset etenkin paluusta. Mietin kaikkea maan ja taivaan väliltä, kaikkea mikä vain saattoikin mieleeni juolahtaa. Vastauksia sain kysymyksiini vähän, ja nekin vähät olivat täysin ympäröityjä: ”kesään mennessä tai sitten kun tilanne kohenee”. Nytemmin ymmärrän syyt ja seuraukset sekä myös sen, että se oli siinä tilanteessa hyvä ratkaisu.

Tilanteesta toiseen. Olin ehtinyt asettua asumaan ja elämään pienelle ihmiselle pit-

kältä tuntuneen ajan kyseisessä lastensuojeluyksikössä – joka sekun on melkoinen sa-nahirviö. Siellä sain olla lapsi ja elää lapsen elämää.

”Kesä muuttaa kaiken” on jo iskostunut minunkin toteamusvarastooni, sillä niin monta kertaa on kesä muuttanut paljon. Paljon muutti sekin kesä, josta tuo pieni poika odotti ihan tavallista. Taasko pitää muuttaa? Tilanetta lähdeittiin purkamaan, selityksiä hake-maan ja sisästä kaipuuta poistamaan. Silloin tulin ajatelleeksi, että saanko ikävöidä näitä työntekijöitä ja yksikönjohtajia, sillä hehän tekevät vain työtään? Onko tässä kyse josta-kin muusta kuin työstä, jonka jokainen noista ihmisistä voisi tehdä tehtaallakin tuotteita kasaamalla? Kielsin itseltäni ikävän työnteki-jöihin, mutta muutettuani ikävöin heitä kyl-lä. Mietin, onko työntekijä vain työntekijä vai juuri sinua varten lähellä oleva, sinusta huolta pitävä aikuinen? Vasta nyt olen tajunnut, että nämä työntekijät myös välittivät ja tosissaan



meistä pitivätkin – niin kuin mekin heistä, jos he eivät koko ajan olleet kometelemassa.

Olen nyt pysytellyt aloillani viisi ja puoli vuotta ammatillisessa perhekodissa, jossa olen enempi vähempi perhekodin väkeen kiintynyt, vaikka sitä en heille sanoisikaan.

Vuosi takaperin kotiinpaluustani syntyi suuri sekamelska. Kotiinpaluu on arka asia vanhemmilleni, mutta se on sitä itsellenikin. Siksi olen joutunut kasvattamaan asian suhteen kilpikonnanukuorta. En suostunut palaamaan kotiin. Syitä siihen on monia, mutta kolmesta tärkeimmästä yksi on ihmiset. Joku viisas minulta kysyi prosessin alkuvaiheilla hienon kysymyksen, joka jäi mietittävään. Jos nyt palaat kotiin, onko se sinulle paluu entiseen vai uusi alku? Jos olen puolet elämästäni asunut muualla, kasvanut ja elänyt muiden ihmisten kanssa, voiko kotiinpaluu olla paluu vai muutto vanhempien luokse? Kohdallani se olisi termein sanottuna kotiinpaluu, mutta käytännössä vanhempien luokse muutto. Perustelin päätöstäni käyttämällä sosiaalisia verkostoja yhtenä tärkeimmistä asioista. Sosiaalisilla verkostoilla tarkoitan kavereita, perhekodin väkeä, tuttaviani ja läheisiäni. Tietysti pidän vanhempiani korokkeella ja toimin sen mukaan, mutta miksi hajottaa toimiva systeemi?

Meillä kaikilla on varmasti niitä päiviä, viikkojakoin, jolloin joku ihminen ottaa päähän. Silloin ajattelemme, että pääsisinpä tuostakin! Mutta kun aikaa kuluu ja tilanteet muuttuvat, olemme huomaamattamme taas sulassa sovussa. Jos tämän tunnustat jonkin ihmisen kohdalla, voinpa väittää, että hän on sinulle tärkeä ihminen.

Kiintyä voi olla myös paikkoihin, tapoihin tai asioihin. Itse miettiessäni muuttamista mietin myös, mitä jäisin kaipaamaan tässä paikassa. Huomasin ympäristöstäni aivan uusia asioita, joita ei muutettua enää olisi. Yksi niistä oli silta, joka ylittää joen. Pyöräilen tuon sillan yli lähes päivittäin ja sillalta näen hyvin vuoden kierron, syksyllä linnut muuttavat etelään ja joki lähes hukkuu veteen, talvella joki on jäässä eikä koski solise, keväällä jäiden lähtö ja muuttolintujen viseräys sekä kesän tullen se, kun kaikki puhkeaa kukkaan ja elää täysillä. Asioista voi luopua, mutten silti taivu jatkuvaan muutokseen.

Nostan kiintymyssuhteet elämässä ja päättöksissäni todella korkealle, vaikeivät toiset sitä minusta aina voi nähdä. Taidanpa ottaa ja lähteä pyöräilemään joenrannassa sijaitsevaan lempikahvilaani ja jättää sinulle kysymyksen. Mitkä ovat sinun ympäristössäsi asioita, joita pidät tärkeänä ja jotka ne ihmiset, joiden haluaisit elämässäsi pysyvän mahdollisimman pitkään?

Heikki Mustonen

Kirjoittaja on 15-vuotias taiteilijasielu, joka etsii suuntautumistaan kirjallisuuden, musiikin ja käsillään tekemisen kautta.

Runoilua kerrakseen

Sä nuori ainutkertainen oot,
siihen vaikuta ei koot.
Muista tärkeä oot,
siihen vaikuta ei koot.
Hallita voit maailmaa,
kun käytät valttikkaa.
Luota itseesi.

Leirit parhaimmat näät
ja joukot kekseliäät
kanssa toisten jakaa saat.
Unohtaa voit syvät kivut,
PARHAAT hetket tarjoaa
SJMT



Joukko nuoria ollaan
ja omat taustat kullaan.
Voit kokemuksesi jaada
ja taakan harteilta pois saada.

Huoletta joukkoon tulla pitää
ei muuten tule mistään mitään.
Tule rohkeasti mukaan,
ei yksin jää kukaan.
Yhdessä hetket parhaat,
oma itsesi olla saat

Muistetaan minut ja sinut,
kun koolla on SJMT!

Priscilla Ollila





Tekemistä

- mene puistoon lukemaan
- mene pitkälle kävelylenkille
- mene kirjastoon lukemaan
- mene kaupungille ja osta musiikkia/ dvd/peli
- nuku
- kehitä itseäsi
- pelaa
- katso vanhat leffat kertaalleen läpi
- mene kesämökille (jos mahdollista)
- mene kansalaisopiston kurssille (kieli-, käsityö-, teoria-, tms.)
- hanki terapiakontakti
- mene johonkin tapahtumaan (konsertti, luento tms)
- matkustele
- surffaa netissä
- sauno
- siivoa
- keksi joku uusi harrastus
- mene uimaan (uimahalli, järvi tms)
- mene minigolffaamaan
- sukuloi
- pelaa shakkia
- unelmoi
- mene leffaan
- pyöräile

Sudoku

	1	8	2	6		3		4
6			4	9		2	8	5
5				7	3		6	
7	5			3		4	9	
4	8		1		9	7	5	
	3	9	5	4	7	8	1	6
	9	5	3	1	4			7
		2	7			9	3	
3	6	7		8	2	5		1

Sudokun ohje:

Sudoku on japanilainen logiikkapeli, jossa tehtävänä on täyttää numeroruudukko siten, että numerot 1-9 löytyvät kustakin pienestä ruudukosta ja lisäksi kultakin ison ruudukon vaaka- ja pystyriiviltä vain kerran.

Hei! Olen sijaiskotinuori...

Minullakin on ollut todella rankkaa, en ole voinut olla täysin oma itseni.

Mutta nyt minulla on helpompaa: voin vaikuttaa johtokunnassa ja pääsen jäsenenä erilaisiin monipuolisiin toimintoihin mukaan. Tapaan vertaisiani enkä ole enää yksin.

SINÄKIN VOIT OLLA SINUTI
YHDESSÄ OLEMME VAHVEMPIÄ!

LIITY VAIKKA HETI!

TSEKKA: www.sinut.fi

Voit myös halutessasi ottaa yhteyttä perhehoitoliiton nuorisotyöntekijään:
anne.jokiranta@perhehoitoliitto.fi.
Anne neuvoo sinua, kuinka toimia.
Näin voit varmistaa jäsenyytesi!

Sarjakuva: Jonna Impola



Tämän lehden sinulle tekivät:

Sinujen johtokunta, Anne Jokiranta,
Ville Suhonen ja Miina Väisänen

Julkaisija: Perhehoitoliitto ry
Painopaikka: KTMP 2013



Perhe-
hoitoliitto

