

SINUT-LEHTI 2026

Sinut



TEEMA: MIKÄ ON SINUT?
TÄMÄN LEHDEN SINU(I)LLE TEKIVÄT NUORET

SINUISSA OLEN SAANUT TÄRKEITÄ KOKEMUKSIA JA ITSEVARMUUTTA

Osallistuin ensimmäistä kertaa Sinujen toimintaan vuonna 2013, kun tukiperheeni kautta oli menossa nuoria leirille. Ensimmäinen leirini oli Kajaanissa. Siellä oli monia eri aktiviteetteja, kuten keilausta, ratsastusta ja laskettelua. En vielä silloin osannut arvata, miten suuri merkitys toiminnalla olisi elämässäni.

Yksittäiseni mieleen nousee Sinujen armeijaleiri Mikkeliissä. Se poikkesi aika paljon niin sanotusta perusleireistä. Aamuhätykset olivat tosi aikaisin, ja vietimme yhden yön puolijoukkueitassamme. Mieleeni jäi hyvin myös tiedustelu eli se, kun ryörimme metsässä ja tarkkaillimme läheisen mökin tapahtumia. Leirin päätyttyä odotimme Mikkelin asemalla junaa. Tilasin asemalle pitsan, jonka söin muutaman muun nuoren kanssa.

Leireillä ja muussa toiminnassa käymiseen jäin jossain vaiheessa niin sanotusti koukkuun ja odotin koko ajan seuraavaa leiriä tai tapahtumaa innolla. Kävin viisi vuotta putkeen kaikilla leireillä vertaistuen ja ihmisten takia. On ollut helpottavaa, ettei tarvitse selitellä itseään ja omaa taustaansa. On saanut olla oma itsensä.

Olen toiminnan kautta löytänyt ihmissuhteita myös vapaa-ajalle, päässyt matkustamaan ympäri Suomea ja käymään Virossakin. Olen tutustunut paljon erilaisiin ihmisiin, ja löysin Sinuista myös silloisen parhaan ystäväni.

Olen päässyt mukaan suunnittelemaan etätapah-tumia, Sinut-lehteä ja useampaa leiripäivää. Olen myös edustanut Sinuja monessa eri paikassa ja saanut näin tärkeää kokemusta ja itsevarmuutta. Johtokunnassa taisin olla mukana yhteensä seitsemän kautta.

Itselleni tärkein asia leireillä on ollut vertaistuki ja positiivisuuslaput, joihin jokainen kirjoittaa jotain hyvää toisesta. Palaan aina uudelleen ja uudelleen lukemaan niitä. Sijaiskotinuorten toiminta on ollut tosi tärkeä voimavara viimeiset 13 vuotta.

Haluan kiittää kaikkia kuluneista vuosista, ootte tärkeitä!

SOFIA 2017



SOFIA 2025



KOKEMUKSIA SUOMEN JA ESPANJAN LAITOKSISTA

Moi! Nimeni on Milo. Kerron pikkasen omasta laitoksestani.

Asuin Espanjassa 10 vuotta ja menin siellä laitokseen 15-vuotiaana, mutta se ei ollut hyvä paikka ollenkaan. Siellä oli mätää ruokaa ja väkivaltaa joka päivä. Olin siellä vain puoli vuotta, koska en kestänyt enempää.

Sen jälkeen tulin Suomeen ja menin kiireellisesti lastensuojelulaitokseen. Olin siellä noin kuukauden, ja se oli ihan hyvä paikka. Sen jälkeen pääsin toiseen laitokseen, jossa olin noin vuoden, ennen kuin jouduin omien mokien takia EHO:lle eli eristetylle lastensuojeluosastolle. Olin siellä kaksi ja puoli kuukautta. Sitten pääsin takaisin vanhaan laitokseen, jossa olin noin puolitoista kuukautta siihen saakka, että täytin 18.

Mut sijoitettiin alun perin Espanjassa, koska karkasin kotoa sen takia, että mun vanhemmat kohtelivat mua kaltoin pienestä saakka. Päätin, että lähdän kotoa pois ja yritän etsiä parempaa paikkaa, mihin mennä.

16-vuotiaana lensin Suomeen takaisin ja mut sijoitettiin laitokseen, koska tulin tänne yksin ja mun sisko ei voinut pitää mua kotonaan asumassa.

Kaikki paikat Suomessa ovat olleet kymmenen kertaa parempia kuin Espanjassa. Suomen nuorisokodeissa sua kohdellaan paremmin. Ohjaajat osoittavat paljon enemmän mielenkiintoa, halua-

vat auttaa sua kaikissa ongelmissa, välittävät susta paljon ja pitävät sut turvassa.

Nyt olen tyytyväinen omaan tilanteeseeni ja olen yhteydessä vielä vanhoihin ohjaajiin vanhoista laitoksista. Asun omillani, ja elämä menee sata kertaa paremmin kuin Espanjassa vanhempieni kanssa.



MILO





TÄTÄ
KAIKKEA
ON SINUT!

SINUT RY

- Suomen sijaiskotinuoret eli Sinut ry on perustettu vuonna 1992.
- Yhdistyksen tavoitteena on tarjota sijaiskotinuorille mahdollisuus tavata toisia samassa tilanteessa eläviä nuoria sekä tarjota mahdollisuus vertaistukeen.
- Sinut järjestää leiri- ja tapahtumatoimintaa yhteistyössä Perhehoitoliiton nuorisotyön kanssa.
- Tutustu toimintaamme netissä ja somessa. Yhteystiedot löydät tämän lehden takasivulta.

"KUKAAN EI JÄÄ
YKSIN SINUSSA!"

"TOIMINNASSA ON
MUKANA
13-25-VUOTIAAT
SIJASKOTITAUSTAISET
NUORET!"

"LEIREILLÄ
SAA PALJON
VERTAISTUKEA!"

"SINUT ON MULLE
NIIN KUIN
TOINEN PERHE!"

"SINUILLA ON MYÖS
ETIKSIÄ ELI ETÄTAPAHTUMIA
NETISSÄ!"

"MÖYKKY-
MASKOTTIMME ON
ISO OSA SINUJA!"

"SINUJEN TOIMINTAAN
VOIVAT OSALLISTUA MYÖS
SIJAISPERHEIDEN BIO-
LOGISET JA ADOPTOIDUT
NUORET!"

"SINUISSA KAIKKIEN
IDEAT OTETAAN
HUOMIOON!"

"LEIREJÄ
JÄRJESTETÄÄN
YMPÄRI
SUOMEA!"

LEIRI ON KUIN TOINEN KOTI

Saavuin ensimmäiselle leirille siskoni kanssa. Ajettiin pitkä matka autolla. Autossa oli biologinen äitini ja sijaisäitini sekä tietenkin siskoni.

Muistan, kuinka jännitin, minne ihmeen leirille olen menossa. Se, että sisko oli mukana, auttoi minua paljon, sillä tiedossa oli ainakin yksi turvallinen ihminen.

Leiripaikalle saavuttuamme leiriohjaaja tuli heti autolle vastaan ja esitteli itsensä ihanasti. Olin kylä tavannut hänet aikaisemminkin, sillä olin käynyt Särkänniemessä, jossa tapasin Sinujen jäseniä. Siellä en kuitenkaan paljoa kerennyt tutustua Sinujen toimintaan.

Leiriohjaaja jäi juttelemaan sijaisäidilleni ja biologiselle äidilleni, kun siskoni ja minä menimme etsimään leirihuonetta. Vein tavarat sinne ja kävin sanomassa heipat äideille.

Ensimmäisenä leiritointina oli tutustuminen, ja heti siinä tunsin oloni turvalliseksi. Leiriporukka oli todella tiivis, vaikka en ollut kerennyt olemaan edes tuntia porukan kanssa.

Mun mielestä sana 'leiri' ei kuvasta sitä, millaisia Sinujen leirit ovat. Ne ovat paljon muutakin. Leiri on mulle kuin toinen perhe, jossa voin olla täysin oma itsensä pelkäämättä, miten muut reagoi.

- SADE

LEIRIKOKEMUKSIA

SADE



TUNSIKIN OLONI TURVALLISEKSI

Ensimmäinen Sinujen leiri jännitti todella paljon, koska en tuntenut sieltä ketään. Pelkäsin, etten löydä kavereita tai että jäisin yksin. Leirille meneminen tuntui aluksi vaikealta, ja vatsassa oli koko ajan perhosiä.

Kun pääsin paikalle, huomasin kuitenkin nopeasti, että pelkoni oli turha. Muut nuoret ottivat minut heti mukaan keskusteluihin, peleihin ja yhteiseen tekemiseen. He olivat ystävällisiä ja saivat minut tuntemaan oloni tervetulleeksi. Tuntui melkein siltä kuin olisin ollut osa heidän porukkaansa jo pitkään.

Leiristä jäi lämmin ja turvallinen tunne. Sain uusia ystäviä ja opin, että vaikka uusiin tilanteisiin meneminen pelottaa, ne voivat tuoda elämään paljon hyvää.

- LIISA

LIISA



SINUJEN SOMESISÄLLÖT OVAT JOHTOKUNNAN KÄSIALAA

Sinut ry:ssä toimii johtokunta. Se koostuu viidestä 15–25-vuotiaasta nuoresta, jotka valitaan äänestyksellä jäsennuorten joukosta. Johtokuntalaiset pääsevät vaikuttamaan paljolti yhdistyksen toimintaan.

Joka kevät valitaan uusi johtokunta. Näin mahdollistetaan se, että halukkaat pääsevät paremmin mukaan ja toiminta kehittyy uusien ideoiden myötä. Johtokunnan jäsenistä valitaan puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri. Sihteerin virkaa on perinteisesti hoitanut Perhehoitoliiton nuorisotyön koordinaattori.

Johtokunnan yksi tärkeimmistä aiheista viime vuosina on ollut tuoda esiin Sinujen toimintaa.

Tavoitteena on, että kaikki sijoitetut ja sijaisperheiden biologiset nuoret saisivat tietää toiminnasta ja sitä kautta hypätä mukaan Sinujen tapahtumiin. Välillä johtokuntalaisia pyydetään myös kertomaan kokemuksistaan erilaisiin sijaishuollon koulutustapahtumiin.

Johtokunnassa on kivaa tehdä töitä muiden kanssa, kun tuntee porukan. Ryhmytyksestä pidetään huolta niin, että johtokuntalaisille järjestetään johtokuntaviikonloppu, jossa pääsee tutustumaan ja työstämään ideoita yhdessä.

- SAIJA

TIETOISKU

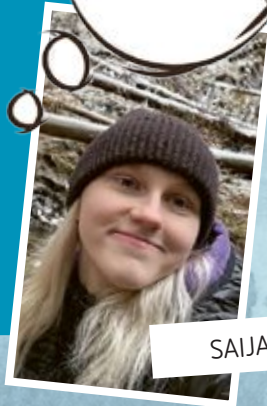
Tiesitkö, että johtokunta vastaa Sinut ry:n sosiaalisen median sisällöistä? Päivitämme Tiktokiin Instagramiin ja Facebookiin nuori suunnattuja julkaisuja. Kannatta käydä kurkkaamassa!

MUISTOJA SYKSYN 2025 JOHTOKUNTAVIIKONLOPUSTA

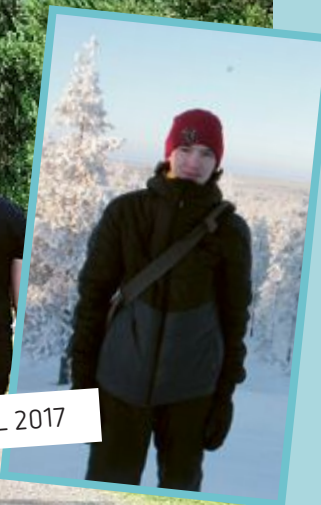
Saavuttiin Jyväskylään lauantaina kuka junalla, kuka autolla ja kuka kävellen. Sen jälkeen menttiin Perhehoitoliiton toimistolle ja puuhailtiin ryhmätöiden parissa.

Sitten päästiin kirjautumaan sisään hotellihuoneisiin. Illalla käytiin vielä syömässä ja saunottiin. Nukuttiin hyvin ja aamu sarasti. Eli ei muuta kuin hotelliaamiainen poskiin ja suunta kohti toimistoa.

Saatiin siinä vielä ideoita tulevalle kaudelle ja tsemptit kotoa käsin tehtäville hommile. Reissu oli oikein mukava ja antoisa!



SAIJA



JOEL 2017



JOEL 2025

UUSIA KAVEREITA JA YHTEISÖLLISYYTTÄ

Olen ollut mukana Sinujen toiminnassa vuodesta 2013 lähtien. Ensimmäinen leirini oli purjehdusleiri Helsingistä Hangon saaristoon, ja se jäi vahvasti mieleeni. Leirin parhaimpiin kokemuksiin kuuluvat liaanihyppy mereen ja mastoon kipeäminen.

Ne olivat samaan aikaan jännittäviä ja todella hauskoja elämyksiä. Siitä alkoi pitkä leiritäival, jonka aikana olen osallistunut niin monelle leirille, ettei niitä enää pysy laskemaan.

Leirit ovat tarjonneet mahdollisuuden tutustua eri puolilla Suomea sijaitseviin paikkakuntiin ja kokeilla monenlaisia aktiviteetteja. Samalla ne ovat olleet eräänlaisia tutustumismatkoja Suomeen. Yksi mieleenpainuvimmista kokemuksista oli Kokkolassa järjestetty Amazing Race -henkinen kilpailu, jossa paikallistuntemus ja yhteistyötaidot pääsivät todelliseen testiin.

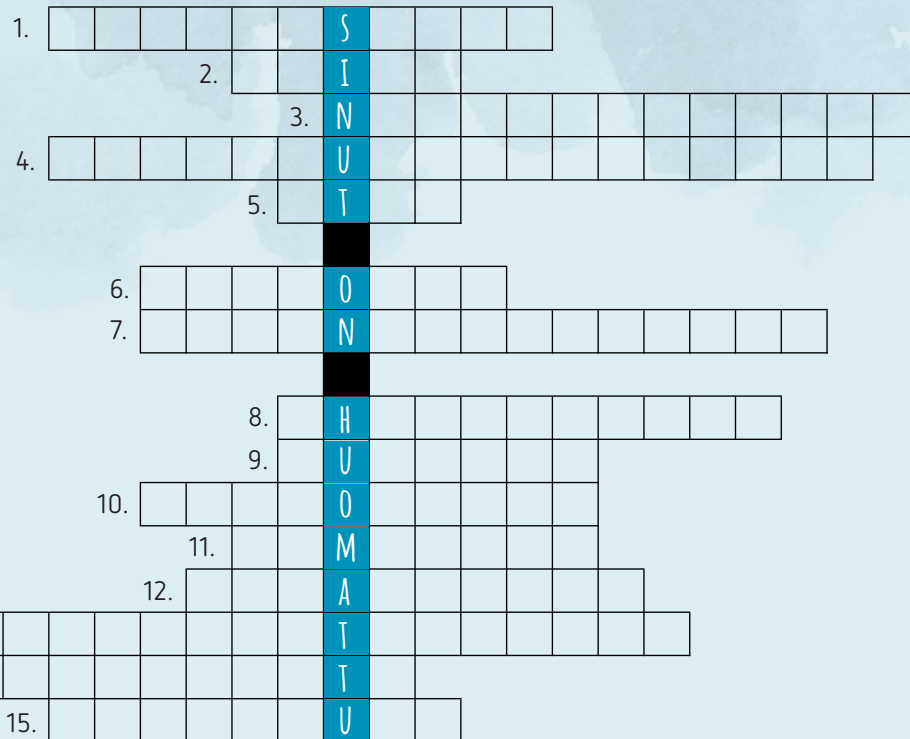
Kaikkein tärkeimpänä asiana pidän kuitenkin uusia kavereita ja yhteisöllisyyttä. Leireillä on aina ollut lämmin ja hyväksyvä ilmapiiri, jossa kaikki pitävät yhtä. Usein on tuntunut siltä kuin olisin tuntenut ihmiset jo pitkään, vaikka olisin tavannut heidät vasta ensimmäistä kertaa. Leirien kautta olen saanut monia tärkeitä ystävyyssuhteita ja unohtumattomia muistoja. Olen saanut Sinuista kavereita, joiden kanssa olen käynyt reissussa ulkomailta saakka.

Vuosien varrella olen ollut mukana myös johtokunnan toiminnassa useiden vuosien ajan. Johtokuntatyöskentely opetti minulle järjestötoiminnan perusteita, organisointia ja vastuunkantoa. Puheenjohtajana toimiminen antoi ainutlaatuisen mahdollisuuden vaikuttaa, kokeilla uusia asioita ja kasvaa ihmisenä.

- JOEL

SINUJEN RISTIKKO

SANASOKKELO



VIHJEET

- Sinujen toiminnassa nuorille tärkeää
- Järjestetään useita vuodessa
- Paikka, jossa voi järjestää leirejä
- Sinujen toimintaa järjestetään...
- Järjestetään kuukausittain verkossa
- Möykky
- Nuoren täyttäessä 18
- Millä kuljetaan leirille?
- Sinut-tuote
- Koostuu viidestä nuoresta
- Tällä lähtee päivä hyvin käyntiin
- Vaihtoehtoinen paikka asua
- Järjestää leirejä yhteistyössä Sinujen kanssa
- Saat mukaan leiriltä
- Leirien vakioleikki

M	S	Y	J	G	C	E	Y	O	Y	U	R	E	A	S	F	V	P	H	Y
E	U	T	I	O	Y	A	U	R	I	N	K	O	T	H	G	B	E	H	I
A	X	S	D	T	U	E	G	H	P	O	L	U	E	R	H	N	R	Y	L
E	T	R	I	Y	W	H	V	H	T	U	N	E	Y	D	Q	H	H	L	O
A	G	T	J	I	F	H	C	B	K	Y	U	G	I	K	R	W	E	Ö	I
P	Y	H	T	C	K	N	U	L	U	I	Y	P	Ä	R	E	T	L	R	N
T	K	Q	D	A	S	K	T	U	B	R	Q	C	Y	U	I	Ö	Y	T	E
E	Y	V	E	R	T	A	I	S	T	U	K	I	R	F	W	T	V	S	N
U	E	P	T	D	E	A	E	T	Y	U	I	O	P	C	Z	A	V	E	S
U	S	O	S	I	A	A	L	I	T	Y	Ö	N	T	E	K	I	J	Ä	S
G	E	T	U	Y	H	E	H	Q	B	Q	Z	F	U	X	E	X	T	K	E
Q	Y	T	K	O	I	V	U	Y	W	S	I	J	A	I	S	K	O	T	I
Y	H	E	R	Q	X	M	N	K	D	V	B	Q	R	Y	O	Y	Q	W	P
G	T	T	H	J	T	G	E	T	Q	T	Y	Ö	Ä	U	B	C	X	Z	Q
T	E	U	Q	Z	T	V	T	Q	G	E	L	Ö	U	R	N	Y	Q	Z	Y
P	I	U	Ä	U	E	U	H	V	Q	E	M	P	M	Ö	Y	K	K	Y	P
H	S	Ä	Ö	R	N	W	V	R	T	J	E	Z	H	T	T	J	Q	A	S
W	K	O	H	I	Y	U	O	Ä	Ö	Q	G	S	D	E	X	N	E	Q	O
F	Y	S	J	A	H	Q	Ä	B	X	O	P	K	Ä	N	Q	E	Z	V	U
P	Y	T	E	B	R	J	Ö	T	U	T	U	S	T	U	M	I	N	E	N
Q	T	N	G	E	X	Z	W	R	J	Y	E	L	W	I	O	G	U	P	X
K	I	R	T	S	Q	B	I	Z	N	J	O	H	T	O	K	U	N	T	A

Etsi alla olevat sanat sokkelosta. Sanat voivat olla pysty- ja vaakasuunnassa sekä vinosti. Oikeat vastaukset löytyvät Sinujen nettisivuilta. Onnea etsintään!

AURINKO	KOIVU	PERHE	TUTUSTUMINEN
ILOINEN	LEIRI	SUJAISKOTI	VERTAISTUKI
JOHTOKUNTA	MUSIIKKI	SINUT	YHTEISKYYTI
JÄÄTELÖ	MÖYKKY	SOSIAALITYÖNTEKIJA	

Oikeat vastaukset löydät lehden takasivulta!



PIIRROS: AADA



TÄMÄN LEHDEN SINU(I)LLE TEKIVÄT:

Aada, Joel, Liisa, Milo, Sade, Saija ja Sofia.

Toimitus: Laura Tiippana, Noora Laitinen ja Olli Koikkalainen / Perhehoitoliitto.

Kuvat: Laura, Noora ja Tuulikki & Adobe Stock

Taitto: Reetta Kankainen

Painopaikka: PunaMusta Oy

Julkaisija: Sinut ry / Perhehoitoliitto ry

Yhteystiedot: Nuorisotyön koordinaattorin sijainen Laura Tiippana,
laura.tiippana@perhehoitoliitto.fi



www.sinut.fi



@sinutry



@nuorisotyö perhehoitoliitto



@sinutry



@phl_nuorisotyö



@nuorisotyop19



@sinutry

RISTIKON VASTAUKSET:

11. aapala
12. sijäskoti
13. Perhehoitoliitto
14. leirintä
15. ihmisiä

6. maskotti
7. itseäistytminen
8. yhteiskyyti
9. huppari
10. johtokunta

1. vertaistuki
2. leirit
3. Nuorisokeskus
4. valtakunnallisesti
5. etis